



Nahingsgebruik:
 middel met B-vitaminen, Magnesium, Melatonine und Pflanzenextrakten.

Anwendung:
 1 Tablette pro Tag, eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen einzunehmen, Nahrungsmittel dürfen als Ersatz einer ergänzungsmittel dienen und ausgewogenen Ernährung und gesunden Lebensstils dienen. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Nicht angezeigt für Kinder bis zu 12 Jahren.

100 mg	Camellia sinensis (20 mg L-theanine) / 20 mg de L-theanine
50 mg	Pastiflora incarnata
50 mg	Melissa officinalis
150 mg	Valeriana officinalis
	Magnesiumglycerophosphat
279 mg	Magnesiumglycerofosfaat / Glycerophosphate de magnésium / Magnesium
217 mg	Magnesiumbisglycinat(a)t / Bisglycinat de magnésium
60 mg	Magnesium / Magnésium
0,295 mg	Melatonine / Melatonine / Melatonin
100 µg	Folaat / Folate / Folate
25 µg	Vitamin(e) B12
1 mg	Vitamin(e) B6
1000 µg	Vitamin(e) B1
71 µg	Vitamin(e) B2
1 mg	Vitamin(e) B12 (me(θ)thylcobalamine)

Nutritionnelle Informatie per tablet / Information nutritionnelle par comprimé / Nährwerte pro Tablette

Ingedienten / Ingrédients / Inhaltsstoffe
 Magnesiumglycerofosfaat, glycerophosphat, magnesiumbisglycinat(a), bisglycinat de magnésium, valerianaextract, extract de valeriane, Baldrian-Extract, um, draagstof/suport, Tragestoff: m(c)(h)rookstafill(e)ne celluloose/cellulose, microcristalline, valerianaextract, extract de valeriane/Baldrian-Extract, (Valeriana officinalis L.), groentheebladextract, extract de feuille de thé vert/Croton-Blatt-Extract (Camellia sinensis (L.) Kuntze), calciumcarbonaat(a)t/carbonate de calcium/verniezde Natuur-Carboxymethylcelluloose en silicondioxide, visstof/agent de charge/Füllstoff: magnesiumcarbonaat(a)t/carbonate de magnésium, antidiartheemiddel/antiagglutinant/rennittel: magnesiumzuur/en/phosphat, dicalciumfosfaat en/phosphat, dicalciumfosfaat und umzetting van de spijtelzuuren, visstof/agent de charge/Füllstoff: dicalciumfosfaat en/phosphat, dicalciumfosfaat und mannitol, Vitamin(e) B12 (me(θ)thylcobalamine)

Nährwerte pro Tablette
 1000 µg Vitamin B1
 25 µg Vitamin B2
 1 mg Vitamin B6
 1 mg Vitamin B12
 0,295 mg Melatonine
 60 mg Magnesium
 217 mg Magnesiumbisglycinat(a)t
 279 mg Magnesiumglycerofosfaat
 150 mg Valeriana officinalis
 50 mg Melissa officinalis
 50 mg Pastiflora incarnata
 100 mg Camellia sinensis (20 mg L-theanine)

MetaSleep® Voedingssupplement met B-vitaminen, magnesium, melatonine en plantenextracten
 Complément alimentaire avec des vitamines B, du magnésium, de la mélatonine et des extraits de plantes

Gebruiksaanwijzing: 1 tablet per dag, in te nemen een halfuur vóór het slapengaan.
 Een voedingssupplement mag niet ter vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren. Niet aangewezen voor kinderen tot 12 jaar.

Mode d'emploi : 1 comprimé par jour, à prendre une demi-heure avant le coucher.
 Un complément alimentaire ne peut pas remplacer une alimentation variée et équilibrée, ni un style de vie sain. Veuillez bien respecter l'apport journalier recommandé. Garder hors de la portée des jeunes enfants. Pas recommandé aux enfants de moins de 12 ans.



MetaSleep®

Helpt bij het in slaap vallen,
 Bevordert een goede en gezonde nachtrust,
 Extraeten van valeriana, en citroeftimelisse,

Aide à l'endormissement,
 Favorise un sommeil sain,
 Extraits de valeriane, et de mélisse officinale,



30 tabletten / comprimés



R3621
 80x25x125 mm
 Drukzijde - côté lisible
 GEBASEERD OP B2129
 MET KORTERE STOFKLEPPEN

MetaSleep®

Distr. in Belgium & Lux: Metagenics Belgium BV, E. Vlietincstraat 20, BE-8400 Oostende
 Distr. in The Netherlands: Metagenics Netherlands BV, Sportlaan 24, 4561 KZ Hulst
 Productnr. / N° de produit / Produktnr: 22130
 CNK: 3410-826
 NUT/PL/AS 162/621
 www.metagenics.eu



L: / Ten minste houdbaar tot einde: zie zijkant / À consommer de préférence avant fin: voir côté / Mindestens haltbar bis Ende: siehe Seitenaufdruck